

Einfach sicher! Sicherheit & Sozialkompetenz stärken

3 Tage | Klasse 3 - 8 | ganzjährig buchbar



Ausgebildete Trainer vermitteln Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder. In Rollenspielen zur Konfliktlösung und zum selbstbewussten Auftreten haben die Schüler die Möglichkeit, Erlerntes selbst zu erleben und ihre eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen. Im Projekt wird, je nach Modulwahl, der Umgang mit Drogen, Medien und Konflikten theoretisch erklärt und praktisch geübt. Auch als 5-Tages Angebot buchbar

Programm

- Theorie und Praxis zum Thema Gewalt, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (Dauer: ca. 3 h)
- Selbstbewusstsein trainieren (Dauer: ca. 90 min)
- GPS-Rallye (Dauer: 60-90 min)
- Grillabend, Disco & Kino



Bezug zum Lehrplan:

Ethik: Wir sind ein starkes Team, Der Mensch und sein Sozialverhalten, Ich im Wir

Sport: Kampfsport/Zweikampfübungen

Möglichkeiten zur [Programmergänzung](#)

Leistungen

- Übernachtung (Bettwäsche auf Wunsch für 5,00 € p. Person ausleihbar)
- Bitte eigene Handtücher mitbringen
- Vollverpflegung vom Anreisetag (Mittagessen) bis Abreisetag (Frühstück)
- im Programm aufgeführte Veranstaltungen
- Trinkflasche für die kostenlose Getränkeversorgung
- kostenloses WLAN
- Alle Programmleistungen finden in deutscher Sprache statt.

Eignung für Reisende mit Mobilitätseinschränkungen: Ja

Termine und Preise

11.08.2025 - 03.07.2026

Unterkunft: 146,00 €
Querxenhäusel
Unterkunft: Bungalow 132,00 €
(ab Mai)

17.08.2026 - 09.07.2027

Unterkunft: 159,00 €
Querxenhäusel
Unterkunft: Bungalow 145,00 €
(ab Mai)

01.11.2026 - 31.03.2027

im Querxenhäusel 127,20 €

KiEZ Querxenland gGmbH
Viebigstraße 1, 02782 Seifhennersdorf
Telefon: 0 35 86 / 4 51 10
E-Mail: info@querxenland.de