

Erleben mit allen Sinnen

5 Tage | Klasse 1 - 8 | April - Oktober



Sehen, Fühlen, Riechen, Hören, Schmecken - so kann man dieses Projekt entdecken. Die Schüler erhalten wichtige Tipps für eine gesunde Ernährung, halten sich fit mit ausreichend Bewegung und lernen verschiedenste Möglichkeiten der Entspannung kennen. Die unterschiedlichen Sinneswahrnehmungen spielen dabei eine besondere Rolle.

Programm

- Ruhe gesucht?! - ein Entspannungs-Workshop unter Anleitung einer ausgebildeten Trainerin (Dauer: 2 x 60 min/halbe Klasse)
- Kleiner Kräuterspaziergang inkl. Imbiss (Dauer: ca. 90 min)
- Wahrnehmungsspiele rund um die Ernährung, *ab Klasse 5* (ca. 90 min) **oder** Kleine Spiele für die 5 Sinne, *Klasse 1 - 4* (ca. 90 min)
- Bewegungsspiele, *Klasse 1 - 4* (ca. 60 min) **oder** Teamspiele, *ab Klasse 5* (ca. 90 min)
- GUT DRAUF Küche: „Fast Food“ selbst zubereiten (dazu erhält jedes Kind ein Infoheft) (Dauer: ca. 2 x 60 min/halbe Klasse)
- Disco, Grillabend & Kino



Bezug zum Lehrplan:

Sachkunde: Mein Körper und meine Gesundheit

Biologie: Erleben mit allen Sinnen und Bewältigung von Stress

Möglichkeiten zur [Programmergänzung](#)

Leistungen

- Übernachtung (Bettwäsche auf Wunsch für 5,00 € p. Person ausleihbar)
- Bitte eigene Handtücher mitbringen
- Vollverpflegung vom Anreisetag (Mittagessen) bis Abreisetag (Frühstück)
- im Programm aufgeführte Veranstaltungen
- Trinkflasche für die kostenlose Getränkeversorgung
- kostenloses WLAN
- Alle Programmleistungen finden in deutscher Sprache statt.

Eignung für Reisende mit Mobilitätseinschränkungen: Nein

Termine und Preise

17.08.2026 - 31.10.2026	im Querxenhäusel	267,00 €
	im Bungalow (Mai - September)	243,00 €

01.04.2027 - 09.07.2027	im Querxenhäusel	267,00 €
	im Bungalow (Mai - September)	243,00 €

KiEZ Querxenland gGmbH
Viebigstraße 1, 02782 Seifhennersdorf
Telefon: 0 35 86 / 4 51 10
E-Mail: info@querxenland.de